

Physiothérapeute en GMF/GMF-U

Un levier clinique et organisationnel en première ligne

À l'intention des gestionnaires CISSS-CIUSSS et médecins directeurs

Pourquoi intégrer des physiothérapeutes dans les GMF/GMF-U?

L'intégration d'un-e physiothérapeute en GMF/GMF-U permet d'offrir une expertise clinique de première ligne directement accessible aux personnes usagères et à l'équipe interprofessionnelle, soutenant l'évaluation, l'orientation et la prise en charge de problématiques musculosquelettiques, neurologiques et cardiorespiratoires, aiguës ou chroniques. Cette expertise agit comme un levier d'accès, de pertinence et d'efficacité des soins fondés sur les données probantes, en optimisant l'utilisation des ressources médicales et spécialisées, en réduisant la médicalisation, le recours aux consultations répétées et en améliorant la satisfaction des personnes usagères.

Expertise clinique

Le ou la physiothérapeute intégré-e au GMF/GMF-U offre une expertise de première ligne, accessible directement ou via l'équipe interprofessionnelle, permettant l'évaluation, le diagnostic en physiothérapie et l'intervention précoce pour une grande variété de conditions*.

En voici quelques exemples, non exhaustifs :

- Musculosquelettique : entorses, tendinopathies, lombalgies, arthrose
- Neurologie : radiculopathies, atteintes vestibulaires, commotion cérébrale
- Rhumatologie : arthrite, fibromyalgie
- Pédiatrie : torticolis, plagiocéphalie, retard moteur
- Pelvi-périnéal : douleur ou troubles urinaires/ano-rectaux, dysfonction sexuelle
- Cardiorespiratoire : MPOC, asthme, COVID longue, maladies cardiaques
- Autonomie fonctionnelle : déconditionnement, troubles de l'équilibre, chutes

* Certaines expertises nécessitent une formation post-graduée et peuvent varier selon le ou la physiothérapeute en place.

Compétences clés

- Évaluer, poser un diagnostic en physiothérapie selon un raisonnement clinique rigoureux et proposer des interventions appropriées;
- Enseigner et outiller les personnes usagères afin de promouvoir l'autogestion et prévenir la chronicisation;



Compétences clés

- Favoriser la fluidité des trajectoires de soins et services et la collaboration interprofessionnelle;
- Soutenir l'orientation vers les ressources pertinentes du réseau dans la région.

Rôles cliniques

Le ou la physiothérapeute en GMF/GMF-U joue un **rôle central** pour :

- Intervenir précocement et soutenir la prise de décision clinique de l'équipe via des recommandations fondées sur les données probantes;
- Optimiser l'utilisation des ressources en orientant vers les services appropriés et en évitant les recours non pertinents;
- Renforcer le transfert de connaissances et la formation des stagiaires, résidents (GMF-U) et membres de l'équipe;
- Promouvoir les meilleures pratiques et le travail interprofessionnel, pour améliorer l'accessibilité et la pertinence des soins et services.

Impacts cliniques et organisationnels

L'intégration d'un-e physiothérapeute en GMF/GMF-U entraîne des **retombées concrètes** pour les personnes usagères et l'organisation :

- Accès direct rapide à l'expertise en physiothérapie pour des conditions fréquentes en première ligne comme les troubles neuro-musculosquelettiques;
- Réduction des délais de prise en charge et des reconsultations inutiles;
- Diminution du recours non pertinent à la médication, aux examens d'imagerie et aux interventions invasives;
- Optimisation du temps médical et des ressources spécialisées;
- Soutien au raisonnement clinique interprofessionnel, transfert de connaissances et participation à l'amélioration continue ou à la recherche clinique (GMF-U).

Une valeur stratégique

La présence des physiothérapeutes en GMF/GMF-U renforce la première ligne, améliore la pertinence et l'efficacité des soins et services, optimise l'utilisation des ressources du réseau et soutient la mission universitaire.