

Communiqué de presse



Mois de la physiothérapie

LES PHYSIOTHÉRAPEUTES DÉSIRENT CONTRIBUER DAVANTAGE À L'ACCÈS À LA PREMIÈRE LIGNE : LES INTÉGRER AUX GMF FAIT PARTIE DE LA SOLUTION

Montréal, 21 mai 2025

18 à 25 % des consultations à l'urgence concernent des problèmes facilement pris en charge par les physiothérapeutes (NMSQ)

Les urgences débordent et les professionnel.les de la santé peinent à répondre à la demande. Énormément de pression est mise sur les urgentologues, alors que 18 à 25 % des consultations à l'urgence concernent des problèmes neuromusculosquelettiques (NMSQ). Ces conditions sont pourtant facilement prises en charge par les physiothérapeutes, soit les expert.es en troubles NMSQ.

Sous-sollicités, les physiothérapeutes peuvent contribuer davantage aux défis auxquels fait face notre système de santé. Assurer la présence d'une ressource en physiothérapie dans chacun des 450 Groupes de médecine familiale (GMF) du Québec permettrait aux médecins de se concentrer sur leurs spécialités respectives tout en allégeant l'achalandage dans les urgences. D'innombrables bénéfices découleraient de cette mesure, notamment la prévention de maladies chroniques et une prise en charge globale des patient.es souffrant de troubles NMSQ.

Une solution éprouvée et peu coûteuse

Dans le cadre du mois de la physiothérapie, l'Association québécoise de la physiothérapie (AQP) qui représente plus de 9 500 physiothérapeutes et technologues en physiothérapie au Québec souhaite attirer l'attention de l'ensemble de la société sur cette solution peu coûteuse, mais fort avantageuse pour les patient.es comme pour les professionnel.les de la santé. Les physiothérapeutes veulent et peuvent contribuer davantage au désengorgement de la première ligne.

L'AQP a créé un guide visant l'implantation des professionnels de la physiothérapie dans les cliniques multidisciplinaires en première ligne au Québec, notamment les GMF, cliniques publiques IPS et le GAP.

Citations

« L'ensemble des professionnels de la santé doivent être mis à contribution pour alléger la pression sur le système de santé. Permettons aux physiothérapeutes de faire leur part et encourageons le gouvernement à leur faire une place au sein des GMF. Tout le monde y gagnerait. »

- **Samuel Trottier-Lapointe pht. M.Sc. MBA**, Président de l'Association québécoise de la physiothérapie

« La physio en GMF, c'est un essentiel pour tous les GMF au Québec. Ça amène une expertise qui est indescriptible, qui facilite le dépistage de problématiques musculo-squelettique, évite la surprescription d'imageries, évite la chronicisation, tout en permettant d'agir en amont et de favoriser l'enseignement et la collaboration interprofessionnelle. C'est un must. »

- **Dr Olivier Duquette-Gervais**, médecin de famille, clinique Azur, CISSS de la Montérégie-centre

À propos de l'Association québécoise de la physiothérapie

Fondée en 2014, l'Association québécoise de la physiothérapie représente de manière forte et dynamique, sur une base volontaire, l'ensemble des professionnels et futurs professionnels du domaine de la physiothérapie œuvrant au Québec afin d'améliorer la santé de la population québécoise.

Association
québécoise de la
physiothérapie -
AQP



[assoqcphysio](https://www.assoqcphysio.com)



Association
québécoise de la
physiothérapie -
AQP

Pour tout renseignement

Étienne Racine, conseiller principal chez TACT
514 923-2349 // eracine@tactconseil.ca

Source

Association québécoise de la physiothérapie
514-318-9579 // info@aqp.quebec