

A photograph of a mountain landscape. In the foreground, a dense forest of evergreen trees is illuminated with a warm, golden-orange light, suggesting autumn or low-angle sunlight. The forest covers a valley and slopes. In the background, a large, rugged mountain peak is visible, partially covered in snow or light-colored rock. A faint rainbow is visible in the sky above the mountain, with its colors blending into the overcast, greyish-blue sky. The overall scene is dramatic and scenic.

COMPTES RENDUS SOMMET AQP 2021

14 OCTOBRE 2021
QUÉBEC

INTRODUCTION

Synthèse des idées et rédaction par Tatiana Vukobrat

Le Sommet de la physiothérapie organisé par l'Association québécoise de la physiothérapie est une occasion unique de fédérer les physiothérapeutes, les technologues en physiothérapie, les chercheur·e·s, les gestionnaires, les dirigeant·e·s et les étudiant·e·s autour d'enjeux qui touchent de près la profession et l'amélioration des soins de santé. Le thème de l'édition 2021 s'est ancré autour de la valeur économique en posant la question suivante : comment faire des professionnels et professionnelles de la physiothérapie des acteurs et actrices de changement dans le système de santé québécois ?

D'entrée de jeu, la conférence donnée par Dr Jason Robert Guertin *Aider les professionnels de la physiothérapie à naviguer entre les silos économiques du Québec* a permis d'aborder avec plus de précision les notions d'évaluation économique en santé. Par la suite, les personnes invitées se sont engagées dans des conversations stimulantes qui ont permis de conduire une exploration des opportunités et des défis sur la question initiale.

Les pages qui suivent présentent une synthèse de ces échanges qui se sont déroulés le 14 octobre 2021 dernier, dans la ville de Québec.

PREMIÈRE DISCUSSION

Pourquoi sommes-nous convaincus que la physiothérapie a de la valeur ?

LES CONSTATS FAITS PAR LES PARTICIPANT·E·S :

- Non seulement la physiothérapie évalue différents systèmes du corps humain, mais en plus elle l'intègre dans une vision globale de la santé de l'individu. Ce qui veut dire qu'elle prend en considération la qualité de vie, la promotion de saines habitudes et l'amélioration de la fonction, le tout dans un contexte de population toujours plus vieillissante. Sa finalité est intégrale et vise le rendement fonctionnel optimal.
- Elle est une profession diversifiée, polyvalente et dynamique qui s'observe par le développement continu de nouvelles expertises, comme la rééducation périnéale, la rééducation vestibulaire ou les pratiques avancées. Ses rôles sont constamment questionnés, réajustés et améliorés. C'est une profession toujours en mouvement qui produit un vecteur de performance durable pour la société en misant sur la capacité des individus.
- La physiothérapie est scientifique et centrée sur la personne. Ses divers champs de compétences se sont forgés avec la science pour répondre aux besoins des patients et patientes.

PREMIÈRE DISCUSSION

Suite

- Sa valeur économique est incontestable, autant en préventif qu'en curatif. L'expertise de la physiothérapie peut réduire les coûts associés aux soins de santé et augmenter l'efficacité du réseau avec une prise en charge basée sur les données probantes.
- Elle a une utilité sociale en permettant l'éducation, le transfert des connaissances et l'autonomisation des personnes. D'un point de vue du patient ou de la patiente, la physiothérapie a le pouvoir de changer la vie.

**Valeurs
centrales**

**Santé globale
Fonction
Diversité
Adaptabilité
Scientifique
Expertise
Efficience
Utilité sociale
Patient·e au coeur de la pratique**

DEUXIÈME DISCUSSION

En quoi votre expérience vous a démontré qu'il y avait des opportunités non explorées pour valoriser la physiothérapie ?

LES EXEMPLES DONNÉS PAR LES PARTICIPANT·E·S :

Les délais d'attente pour avoir accès à un·e médecin à l'urgence a été un catalyseur de changement pour proposer un nouveau modèle d'accès aux soins d'urgence en musculosquelettique.

L'absence de la physiothérapie dans les sphères politiques ou sociales ne permet pas de prendre une place publiquement durant les périodes électorales. C'est une chance à saisir pour proposer des solutions dans l'optimisation des soins offerts dans le réseau de la santé.

Une vision en tunnel du rôle clinique. Il y a de quoi tirer parti des autres rôles et compétences de la profession, dont la communication, le leadership ou encore la gestion des soins de santé.

Les besoins font naître les opportunités, comme ce fut le cas pour la rééducation périnéale et pelvienne, la réadaptation en oncologie et en santé mentale.

DEUXIÈME DISCUSSION

SUITE

Faire connaître les différentes compétences et rôles que peuvent jouer les physiothérapeutes, dont ceux en pratiques avancées, durant la formation universitaire des étudiant·e·s en médecine.

Le bien-fondé du rôle de la physiothérapie en société et dans la communauté. Ce groupe devrait prendre plus de place dans la promotion de la santé.

Les possibilités que peuvent offrir des partenariats entre les secteurs publics et privés pour établir de meilleurs corridors de services.

La capacité de faire plus avec l'interdisciplinarité et l'intradisciplinarité.

La pénurie de main-d'oeuvre, comme les médecins de famille, est une occasion d'augmenter l'implication de la physiothérapie et militer pour la légitimité d'améliorer la pratique terrain en partageant certains actes réservés.

TROISIÈME DISCUSSION

Qu'est-ce que ça prend pour créer la capacité de devenir des acteurs·trices de changement?

LES SUGGESTIONS PROPOSÉES PAR LES PARTICIPANT·E·S :

EXPOSER UN BESOIN - Trouver l'élément déclencheur qui révèle une situation de crise. Soulever les preuves économiques.

FORMER LA RELÈVE - Outiller les étudiant·e·s en tant que futur·e·s acteurs et actrices de changement en leur enseignant le leadership, la communication, la théorie du changement et l'organisation des soins. Encourager la position de gestionnaire.

PASSER À L'ACTION - Faire preuve d'audace et de naïveté. Refuser le statut quo. Ne pas attendre l'unanimité.

S'ALLIER – Établir des relations influentes sans avoir peur de déranger. Faire preuve d'ouverture aux idées différentes. Créer des partenariats recherche-gestion et/ou recherche-terrain.

TROISIÈME DISCUSSION

SUITE

COMMUNIQUER - Développer les habiletés de communication pour mieux concerter, comprendre les enjeux et générer du leadership qui vise le changement.

VALORISER - Créer une unité dans la profession pour favoriser la rétention, le sens de l'engagement et le rôle de chacun, autant pour les technologues que les physiothérapeutes.

ÉDUQUER - Assurer l'éducation de la population. Trouver des champions qui ont de la crédibilité et de la notoriété pour porter le message.



CONCLUSION

Les discussions qui prennent place durant le Sommet de la physiothérapie sont tellement mobilisantes qu'elles font, d'une certaine façon, déjà partie du plan d'action. L'Association québécoise de la physiothérapie tient à remercier toutes les personnes qui se sont engagées, individuellement et collectivement, à tenir de vraies conversations en rendant la connaissance et l'expérience, dont nous avons besoin, présentes et accessibles. C'est dans cet esprit de partage, de collaboration et de connexion que l'Association poursuivra, dans les prochains mois, son travail de mise en oeuvre des idées en actions.

LES PERSONNES PRÉSENTES

SOMMET AQP 2021

**Merci à tous ceux et celles qui ont été au coeur des conversations
et qui permettent à la physiothérapie d'évoluer !**

Joanie Bédard · Simon Berthelot · Sarah Bérubé-Bouchard · Marilyn Bouchard ·
Noémie Boudreault-Castonguay · Daniel Bourbonnais · Alexandre Brousseau ·
Mauricio Castillon · Rubens A. Da Silva · Simon Deslauriers · François Desmeules
· Manon Dufresne · Victoria Dupont · Pascal Gagnon · Rose Gagnon · Marjorie
Gingras · Alexis Gougeon · François Grégoire · Luc J. Hébert · Christian Jobin ·
Jennifer Khalil · Pierre Langevin · Jean-Gabriel Lapalme · Sylvie Lapierre · Sélène
Lauzière · Martin Lepage · Léna Mardelli · Monalie Martel · Melody Meilleur-
Durand · Hélène Moffet · Audrey Pageau · Denis Pelletier · Kadija Perreault ·
Mélanie Perron · Jason Robert-Guertin · Axel Sessler · Camille St-Pierre · Noémie
Tito · Marie-Eve Toutant · Samuel Trottier-Lapointe · Nancy Turcotte · Mickael
Vachon · Catherine Van Neste · Estelle Vouillon · Tatiana Vukobrat