



Approche en physiothérapie périnéale et pelvienne

L'incontinence urinaire représente un coût annuel de 1 à 1,5 milliard de dollars au Canada, avec des dépenses individuelles variant entre 1 000 \$ et 1 500 \$ par personne. Ces coûts augmentent drastiquement chez les personnes âgées, pouvant atteindre jusqu'à 14 000 \$ annuellement pour celles vivant en résidence et nécessitant des soins de longue durée. Globalement, les coûts directs et indirects associés à l'incontinence urinaire sont estimés entre 2,6 et 8,5 milliards de dollars annuellement.

D'autres dysfonctions périnéales, telles que les prolapsus, les douleurs pelviennes et les troubles anorectaux, ont également des conséquences importantes, bien que plus difficiles à quantifier. Notamment, l'incontinence anale constitue la deuxième cause d'institutionnalisation chez les aînés au Canada.

La physiothérapie en rééducation périnéale et pelvienne vise à offrir des soins d'expertise aux personnes présentant des conditions telles que :

- L'incontinence urinaire et anale ;
- Les prolapsus des organes pelviens ;
- Les dysfonctions sexuelles ;
- Les douleurs pelviennes et vulvo-vaginales.

Ces interventions sont réalisées par des physiothérapeutes détenant une expertise de pointe, acquise grâce à des formations post graduées spécifiques. En tant que professionnels de première ligne, autonomes et autoréglementés, ils s'appuient sur une évaluation rigoureuse et un raisonnement clinique fondé sur les meilleures données scientifiques disponibles.

Les lignes directrices de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) et de la Canadian Urological Association (CUA) recommandent clairement la physiothérapie comme intervention de première intention pour ces conditions, avant toute approche médicamenteuse ou chirurgicale.

Accessibilité

Les physiothérapeutes en rééducation périnéale et pelvienne sont accessibles gratuitement via le [Programme de santé pelvienne](#) du MSSS selon certains critères pour des cas spécifiques, pour le moment. Votre médecin de famille, médecin spécialiste ou physiothérapeute pour vous référer à ce programme, si vous êtes admissible selon les critères d'admission. Autrement, des services en cliniques privées sont disponibles également.

Afin d'être bien orienté vers un·e physiothérapeute qualifié·e pour la prise en charge de votre problématique de santé pelvienne, consultez [le répertoire des professionnel-le-s de la physiothérapie de l'OPPQ](#). Vous pourrez ainsi trouver un·e expert·e formé·e dans ce domaine afin d'optimiser votre réadaptation et d'améliorer votre qualité de vie.

Sachez que s'il n'y a pas de professionnel-le dans votre région, il est également possible d'être accompagné·e grâce à une rencontre en téléadaptation (consultation virtuelle).

Une seule rencontre peut réellement changer votre vie!

Recherche

Indiquez votre ville et ensuite cliquez sur recherche avancée pour remplir les champs suivants:

Motifs de consultation

Choisir ce qui représente le mieux votre situation :

Douleur périnéale chez la femme

Douleur périnéale chez l'homme

Grossesse (périnatalité)

Prolapsus pelviens et pessaires

Rééducation périnéale - autres conditions (personne transgenre, oncologie, etc.)

Trouble au niveau des intestins, de l'anus et du rectum

Troubles périnéaux chez l'enfant

Troubles périnéaux d'origine neurologique

Trouble urinaire chez la femme

Trouble urinaire chez l'homme

Soins et services

Choisir : Rééducation périnéale et pelvienne

Clientèle

Laisser vide

Milieu de soins

Laisser vide

Enfin, si un enjeu financier constitue un frein à la prise de rendez-vous, d'autres options à prix modique existent. Dans certains cas, une prise en charge dans le réseau public peut être possible, comme mentionné plus haut.

Il est également possible de consulter via la coopérative [PhysioCoop](#) (environ 35 \$), et certaines fondations associées à des cliniques privées offrent parfois des rendez-vous à faible coût.