



OPTIMISATION DU RÔLE DES PROFESSIONNEL·LE·S DE LA PHYSIOTHÉRAPIE

RÉVISION DE L'ALGORITHME DE PRISE EN CHARGE DE LA LOMBALGIE AVEC OU SANS DOULEUR RADICULAIRE DE L'INESSS PAR LE COMITÉ PERMANENT D'INNOVATION SCIENTIFIQUE (CPIS) DE L'AQP

En mars 2025, l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS) a publié un guide intitulé « Algorithme de prise en charge de la lombalgie avec ou sans douleur radiculaire ».

Ce guide s'adresse principalement aux professionnel·le·s de la santé œuvrant en première ligne, avec pour objectif d'offrir des recommandations actualisées pour la prise en charge globale de la lombalgie chez l'adulte. Il détaille les différents types de douleurs lombaires, recommande une approche interdisciplinaire axée sur la restauration fonctionnelle, et insiste sur la priorité des approches non pharmacologiques, telles que l'éducation, l'exercice et la prise en compte des facteurs biopsychosociaux.

Suite à l'analyse de ce document, l'Association québécoise de la physiothérapie (AQP) remarque que la physiothérapie est peu nommée dans l'algorithme proposé. Il est essentiel d'intégrer la physiothérapie dans cet algorithme, compte tenu des nombreuses données probantes soutenant l'impact bénéfique de son implication précoce et en première intention chez les personnes ayant une lombalgie.

OBSERVATIONS DU COMITÉ



Le document présente **une structure méthodologique solide et un travail collaboratif de grande qualité**, réalisé par une équipe composée de plusieurs professionnel·le·s de la santé. La présence de deux physiothérapeutes au comité consultatif constitue un élément positif favorisant la diversité des points de vue.

NOS CONSTATS

- Le contenu met surtout l'accent sur la pratique médicale, créant ainsi un certain décalage avec l'intention initiale.
- Le document mentionne à plusieurs reprises une orientation vers d'autres professionnel·le·s de la santé, sans préciser de façon claire qui sont ces intervenant·e·s et quand référer vers ceux-ci.
- Certaines interventions recommandées mériteraient davantage de précisions. Par exemple, quels professionnel·le·s ont les compétences pour les interventions suggérées?
- Les interventions initiales suggérées demeurent principalement axées sur la prise en charge médicale et pharmacologique, mettant moins en évidence les approches de réadaptation non pharmacologiques en première ligne.

RECOMMANDATIONS

L'Association québécoise de la physiothérapie propose les recommandations suivantes



1

ORIENTER VERS LA PHYSIOTHÉRAPIE DÈS LA PREMIÈRE CONSULTATION

Une prise en charge précoce par un·e physiothérapeute permet d'optimiser l'utilisation des ressources de santé [1,2], de réduire le risque de chronicité [3,4] et de diminuer la consommation d'opioïdes [5,6].

2

INCLURE LES PROFESSIONNEL·LE·S DE LA PHYSIOTHÉRAPIE DANS LES RÉSULTATS DE L'ALGORITHME

Selon leurs compétences spécifiques [3], les professionnel·le·s de la physiothérapie peuvent contribuer à :

- **Procéder à une évaluation approfondie, afin d'exclure la présence de drapeaux rouges** (p. 20, 35), **de documenter des évidences de signes ou symptômes neurologiques** (p. 19, 34) **et d'évaluer les facteurs pronostiques de nature biopsychosociaux** (p. 21, 29, 30, 35).
- **Déterminer le type de lombalgie ainsi que le type de douleur qui prédomine le portrait clinique** (p. 20, 25, 26, 29, 36);
- **Collaborer pour une prise en charge intégrée** (p. 27, 32, 37);
- **Enseigner des stratégies d'autogestion et des principes de mouvement** (p. 22, 31);
- **Prescrire des exercices thérapeutiques spécifiques et en assurer la progression.** (p. 22, 37, 38);
- **Mobiliser leur expertise en gestion de la douleur chronique** (p. 38).

3

RECONNAÎTRE LE RÔLE ESSENTIEL DES PROFESSIONNEL·LE·S DE LA PHYSIOTHÉRAPIE EN PREMIÈRE LIGNE, TANT DANS LE SECTEUR PUBLIC QUE PRIVÉ

- Les interventions en physiothérapie réduisent la douleur lombaire, améliorent la fonction et la qualité de vie [3,4,7-10,].
- La pratique avancée en physiothérapie améliore l'accès aux soins, favorise la collaboration interdisciplinaire, optimise les ressources, et réduit les coûts sans événements indésirables pour les patient.e.s [11,12].
- Les professionnels de la physiothérapie gèrent efficacement les troubles musculosquelettiques, suggérant une référence en médecine spécialisée uniquement pour les cas nécessitant l'évaluation d'une indication chirurgicale [8,13,14].

L'OPTIMISATION DES SOINS DÉBUTE PAR LA
RECONNAISSANCE DES PLEINES COMPÉTENCES
DES PROFESSIONNEL·LE·S DE LA PHYSIOTHÉRAPIE



RÉFÉRENCES