

Plaidoyer pour l'interdisciplinarité des soins de santé au Québec

L'accessibilité des soins en première ligne est un enjeu majeur pour le système de santé québécois, exacerbé par la pénurie de main-d'œuvre qui touche la majorité des professions en santé. L'AQP, la FMEQ, l'ANCQ, la FMOQ et l'ACE-Qc lancent aujourd'hui un appel à l'action afin que la refonte du système de santé promis par plusieurs partis politiques lors de la récente campagne électorale vise juste et permette une réelle amélioration des soins de première ligne pour tous les québécois. Le médecin de famille ne peut pas toujours être l'acteur principal, et parfois même le seul acteur, à être sollicité dans la prise en charge de certains types de problèmes de santé pour lesquels d'autres professionnels possèdent une formation et des compétences propres qui pourraient être davantage mises à contribution en première ligne.

L'accès direct en première ligne aux physiothérapeutes, ergothérapeutes, infirmières, nutritionnistes, travailleurs sociaux, psychologues et aux médecins omnipraticiens doit être amélioré. À la suite d'un triage efficace via, par exemple, le Guichet d'accès à la première ligne (GAP), le patient devrait être en mesure d'obtenir un suivi adéquat dans un délai raisonnable avec l'intervenant le plus compétent pour sa problématique de santé, le tout idéalement sans frais et obstacle financier.

Des initiatives telles que l'intégration de physiothérapeutes aux urgences (1), le déploiement de cliniques d'urgences mineures (2), la création de cliniques interdisciplinaires musculosquelettique (3), la création de clinique de dépistage de l'évaluation de l'autonomie fonctionnelle et de l'inaptitude en santé physique et mentale en ergothérapie (4), l'optimisation de la prise en charge de problèmes nutritionnels englobant l'intégration d'autres professionnels dans les GMF témoignent ainsi d'une vision de décloisonnement des champs de pratique.

Dans la même veine, afin d'assurer une prise en charge adéquate des patients complexes et d'augmenter l'efficacité par chacun des intervenants, la centralisation des dossiers médicaux entre établissements doit également être une priorité du gouvernement élu. La clé Dossier Santé Québec doit être disponible pour tous les acteurs impliqués dans les soins d'un patient.

Une redéfinition des modalités de l'interdisciplinarité dans le réseau de la santé est essentielle afin d'assurer que le patient ait accès au bon professionnel, au bon moment dans sa trajectoire de soins. De réels milieux interdisciplinaires créeront des milieux de soins plus attrayants pour les professionnels, ce qui contribuera à contrer le phénomène d'attrition de la main d'œuvre et attirera de nouveaux talents dans le réseau de la santé.

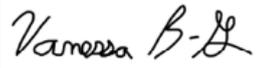
Il est clair que des travaux continus doivent avoir cours afin que les compétences de chaque professionnel impliqué en première ligne soient utilisées à bon escient et à leur maximum. Dans ce contexte, il est d'autant plus pertinent d'appeler le gouvernement québécois à prioriser le chantier de l'interdisciplinarité dans sa refonte du système. Cela est incontournable et dans l'intérêt des patients actuels et futurs.



Simon Dalle-Vedove, pht. M.Sc.
Président de l'AQP



Association
québécoise de la
physiothérapie



Vanessa Bisson-Gervais
Déléguée aux affaires politiques,
Fédération médicale étudiante du Québec (FMEQ)
Candidate au doctorat de premier cycle en médecine | 2023



FMEQ
Fédération médicale
étudiante du Québec



France Verville erg., M.B.A.
Directrice de l'ACE-Qc



ACE - Qc - CAOT
Association canadienne des ergothérapeutes
Canadian Association of Occupational Therapists
Québec



Marc-André Amyot, MD
Président-directeur général
Fédération des médecins omnipraticiens du Québec



Claudette Pélouquin Fdt.P.
Présidente ANCCQ

Association
des Nutritionnistes
Cliniciens du Québec