

Accès à la physiothérapie en première ligne

Résumé exécutif du projet d'intervention de Jacob Tremblay, physiothérapeute

Contexte

L'Association québécoise de la physiothérapie (AQP) a mandaté une étude afin de dresser un portrait de la présence des professionnels de la physiothérapie en première ligne dans la région de la Capitale-Nationale. L'objectif était d'identifier les services actuellement offerts, les lacunes de l'offre et les pistes d'action susceptibles d'améliorer l'accessibilité aux soins.

Constats principaux

50 milieux de soins ont participé au recensement (28 cliniques privées, soit 56 %, et 22 milieux publics ou communautaires, soit 44 %).

95 % des professionnels de la physiothérapie offrant des services de première ligne exercent en clinique privée.

La présence de physiothérapeutes en GMF, au GAP, dans les milieux communautaires et dans les urgences demeure limitée malgré plusieurs initiatives prometteuses.

Plusieurs services demeurent peu accessibles en première ligne, notamment le lymph?dème, l'adaptation du domicile, les troubles cardiorespiratoires, les soins de plaies et certains formulaires cliniques.

Pourquoi est-ce important?

Les problèmes neuro-musculosquelettiques représentent une proportion importante des consultations en première ligne. Une meilleure intégration des professionnels de la physiothérapie permettrait d'orienter plus rapidement les patients vers le bon professionnel, d'améliorer l'accès aux soins, de favoriser la prévention et de contribuer à une utilisation plus efficiente des ressources du réseau.

Recommandations

Favoriser les partenariats entre les secteurs privé, public et communautaire afin d'améliorer l'accès pour les populations vulnérables.

Soutenir le développement de services de physiothérapie en accès direct dans les GMF et les autres milieux de première ligne.

Poursuivre les efforts de représentation afin d'accroître la présence des professionnels de la physiothérapie dans l'ensemble du continuum de soins.

Documenter les secteurs où l'offre de services demeure insuffisante afin d'orienter les futurs développements.

Valoriser davantage les interventions de prévention, de promotion de la santé et d'autogestion.

Accès à la physiothérapie en première ligne

Résumé exécutif du projet d'intervention de Jacob Tremblay, physiothérapeute

Conclusion

Cette étude met en évidence un important potentiel de développement de la physiothérapie en première ligne. Bien que plusieurs initiatives démontrent déjà des bénéfices pour la population, l'accès demeure fortement concentré dans le secteur privé. Une intégration progressive des professionnels de la physiothérapie dans les différents points d'entrée du réseau constitue une occasion concrète d'améliorer l'accessibilité, la qualité et l'efficacité des soins au Québec.

Source

Jacob Tremblay. Rapport final – Recommandations pour améliorer l'accessibilité aux soins en optimisant la présence des professionnels de la physiothérapie en première ligne dans la région de la Capitale-Nationale (AQP, avril 2024).



Association
québécoise de la
physiothérapie