CURE Clinique universitaire de réadaptation de l'Estrie

Membre du réseau d'enseignement de l'Université de Sherbrooke

Diagramme synthèse de l'évaluation de la COVID longue en physiothérapie

Drapeaux rouges:
- Dlr poitrine ou serrement ou aggravation de dlr à la poitrine non-investiguée
- Palpitations cardiaques non-investiguées
- Désaturation post effort non-investigué
- COQ qui révèle un haut risque de suicide
- Sx non-investigués: fièvre, hémoptysie, syncope

Drapeaux jaunes:
- PEM récurrents
- Facteurs psychosociaux
- Troubles de sommeil

Histoire de la maladie (HMA) :

HMA traditionnelle en physiothérapie.

Questions spécifiques:
- Date d'infection initiale
- Liste des sx initiaux + sévérité (EVA)
- Traitements reçus lors de l'infection initiale
- Hospitalisation? Si oui, pour combien de temps?
- Ventilation mécanique?
- Évolution des sx initiaux (idurée des sx, quels sx ont disparus, lesquels sont restés?)
- Liste de sx COVID longue + sévérité (EVA)
- CA + ATCD
- Résultats tests médicaux passés et à venir
- Impact AVQ/AVD
- Travail
- Loisirs
- Environnement physique/social

Précautions:
- PEM
- Myocardite ou maladie cardio-vasculire connue
- POTS
- Dysfonction coagulation
- FC augmentée
- HTO
- Confusion

Subjectif

Symptômes systémiques
- Fatigue accablante/ disproportionnée
- PEM
- Fièvre
- Faiblesses

Sommeil
- Insomnie
- Sommeil réparateur

Symptômes respiratoires
- Dyspnée (au repos ou à l'effort)
- Toux
- Expectorations
- Difficultés à respirer
- Bruits à la respiration

Symptômes cardio-vasculaires
- Palpitations/ tachycardie
- Orthostatisme
- Dlr poitrine
- Douleur thoracique
- Évanouissements

Symptômes musculosquelettiques
- Douleurs
- Perte de force

Symptômes neurologiques
- Picotements
- Engourdissements
- Chocs électriques
- Diminution tolérance bruits, lumière, écran
- Scan NC
- Étourdissements

Symptômes ORL
- Changements goût
- Changements odorat
- Changements ouïe
- Changements vision
- Étourdissements
- Céphalée
- Scan NC

Symptômes cognitifs
- Diminution tolérance à la lecture, écriture
- Brouillard mental
- Confusion/désorientation
- Troubles de concentration
- Difficulté multi-tâche
- Difficulté prise de décision/ résolution problèmes

Changements a/n émotif
- Anxiété
- Irritabilité
- Sx dépressifs
- Gestion émotions

Symptômes gastro-intestinaux
- Problèmes digestion/estomac

Symptômes génitaux/ urinaires/endocrinien
- Changements a/n génital
- Changements a/n urinaire
- Changements a/n cycle menstruel

Objectif

- **Échelle DePaul***
- Fatigue severity scale
- Bilans musculaires
- 5 STS

- Insomnia severity index

- **Échelle de BORG***
- 5 STS, 1'STS, **30s STS*, 2MWT***, 6MWT, step test 2min
- **Patron respiratoire***
- **Signes vitaux (FR, FC, TA, Sa)***
- **Dépistage HTO* (TA aux tranferts)**
- **Mobilité rachis***
- Souplesse MS
- Expansion thoracique
- Toux
- Auscultation

- **Dépistage POTS*** (FC aux transferts)
- 5 STS, 1'STS, **30s STS*, 2MWT***, 6MWT, step test 2min
- Signes vitaux (FR, FC, TA, Sa)

- Examen musculosquelettique (**Examen sommaire QS et QI***)

- **Tests de neurodynamique**
- Berg, TUG
- Examen musculosquelettique
- Examen neurologique
- Examen des NC
- VOMS

- **VOMS**
- Examen vestibulaire
- Évaluation Cx
- Examen des NC

- VOMS
- TUG double tâche
- Examen des NC

- Inventaire de dépression de beck
- COQ (idées suicidaires)

- Évaluation périnéale

Si non-investigué et examen S et O anormal

- Référence MD, référence ergo
- Référence MD, référence ergo
- Référence MD, référence ergo
- Référence MD
- Référence MD
- Référence MD, référence ergo
- Plan de sécurité, Référence MD, référence ergo
- Référence MD Référence nutrition
- Référence MD

Université de Sherbrooke

©CURE 2021